

Il futuro inizia adesso

Rainer Lüscher Negli ultimi anni, per valutare lo stato e il benessere dell'associazione Pro Chiropratica Svizzera (PCS) e delle sue sezioni cantonali, spesso il primo aspetto a essere preso in considerazione è stato il costante calo dei suoi membri.

Fondata nel 1957, l'associazione si era posta l'obiettivo di far conoscere la professione chiropratica e ancorarla nella legge sulle professioni mediche (LPMed). Grazie agli sforzi profusi a livello confederale, l'obiettivo fondamentale del riconoscimento della chiropratica nel sistema sanitario è stato raggiunto anni fa. Oggi, quindi, si profilano diversi interrogativi, tra cui: l'esistenza di PCS e delle sue sezioni cantonali è ancora giustificata? In futuro l'associazione dovrebbe assumere una forma giuridica diversa? Le sezioni cantonali devono continuare a dipendere dall'associazione mantello PCS? Quali nuovi obiettivi desideriamo raggiungere entro il 2035?

Per individuare risposte adeguate, l'estate scorsa PCS ha lanciato un sondaggio elettronico contenente un nutrito catalogo di domande rivolte sia ai chiropratici di ChiroSuisse, sia ai membri dei consigli direttivi delle 18 sezioni cantonali. Il sondaggio, condotto in due lingue, è stato inviato complessivamente a circa 380 persone e ha registrato un tasso di risposta del 27%. Tra i partecipanti, molti sostengono l'importanza dell'esistenza di PCS e ne sottolineano la necessità di promuovere ulteriormente la chiropratica in Svizzera e, di conseguenza, continuare a essere rappresentati sul piano politico, ma



non necessariamente nell'attuale forma giuridica. In particolare, si avverte l'esigenza di modernizzare PCS e rafforzarne la presenza sui principali social media affinché possa offrire un'utilità maggiore e al passo coi tempi. Altri, invece, sostengono l'importanza di continuare a promuovere la formazione dei chiropratici anche in futuro. I più critici sottolineano che, sebbene l'associazione sia stata storicamente importante per l'affermazione della chiropratica e quindi per ottenere influenza sul piano politico, oggi la rilevanza di PCS si è notevolmente ridotta.

Su questa base, concordano sulla necessità di rivedere le attuali strutture dell'associazione PCS. A medio termine si potrebbe persino pensare di organizzare una tavola rotonda per valutare una possibile fusione delle sezioni cantonali in quattro o cinque regioni. Questo consentirebbe di razionalizzare il lavoro e concentrarlo nei centri di responsabilità cantonali.



Rainer Lüscher
Presidente centrale
Pro Chiropratica Svizzera

Alla luce dei risultati del sondaggio, il Comitato esecutivo ha definito gli obiettivi nei tre ambiti struttura organizzativa, rete sociale (comunicazione e collaborazione tra chiropratici) e organo dell'associazione, ossia la rivista «Schiena e salute», e ha costituito tre gruppi di lavoro. I risultati nei singoli ambiti verranno presentati e discussi nel corso di workshop periodici.

Il Comitato esecutivo sintetizza i risultati del sondaggio come segue: è importante che l'associazione Pro Chiropratica Svizzera continui a collaborare con le sezioni cantonali. C'è ancora bisogno di noi! Tuttavia, è necessario apportare dei cambiamenti. I primi risultati e le proposte dei gruppi di lavoro saranno presentati nel corso dell'Assemblea dei delegati del 17 maggio 2025 a Morat (FR). ■

ChiroSuisse (Ricerca)

Novità dalla ricerca chiropratica

Anke Langenfeld Il team di ricerca del reparto di Medicina chiropratica dell'Università di Zurigo è composto da 15 specialisti di diverse discipline. Queste comprendono chiropratica, medicina umana, neuroscienze, fisioterapia, psicologia e fisica.

Il team è guidato dalla Prof. Dr. med. Petra Schweinhardt, PhD, M Chiro Med, titolare della cattedra di Medicina chiropratica presso l'Università di Zurigo, e svolge la propria attività presso la Clinica universitaria Balgrist all'interno del Balgrist Campus di Zurigo.

Attualmente nel team lavorano sei ricercatrici e ricercatori senior, tre studenti di post-dottorato, tre dottorandi e tre assisten-

ti di ricerca. Due studenti di post-dottorato lasceranno il team nell'estate 2024 e approfondiranno le loro conoscenze di ricerca all'estero (Svezia e Danimarca).

L'attività del team si concentra su diversi **campi di ricerca**. Qui di seguito una breve panoramica:

- 1) La caratterizzazione dei pazienti con dolori alla schiena e al collo con l'ausilio di questionari standardizzati e colloqui individuali volti a chiarire le aspettative nei confronti della terapia. L'obiettivo principale di questa attività è calibrare il trattamento chiropratico sulle esigenze di ciascun paziente e, in tal modo, ottimizzarne il risultato.
- 2) Nel campo di ricerca clinica interdisciplinare «Dolore» dell'Università di Zurigo, il team di ricerca studia in quale misura i processi di sensibilizzazione all'interno del midollo spinale e del cervello contribuiscono allo sviluppo di dolori alla schiena cronici e/o ricorrenti.
- 3) Per raggiungere una migliore comprensione della manipolazione spinale vengono misurate caratteristiche quali la



Anke Langenfeld, PhD, PT, OMT
Collaboratrice scientifica
Assistente della
Prof. Petra Schweinhardt
Clinica universitaria Balgrist, Zurigo
Reparto di Medicina chiropratica



Consegna del premio per il miglior poster WFC 2023
(Luana Nyirö 2^a da sx.)

forza e la velocità. Lo scopo è, da una parte, migliorare l'efficacia della manipolazione a lungo termine e, dall'altro, prevedere con maggiore certezza i possibili effetti indesiderati. La misurazione delle caratteristiche della manipolazione è molto importante anche per la formazione dei nostri studenti e, nei prossimi anni, diventerà una materia di studio sempre più rilevante per i futuri chiropratici.

- 4) Gli effetti di una manipolazione sulla sensibilità profonda della muscolatura della schiena. L'obiettivo è capire se un trattamento manuale influenza l'elaborazione dei segnali della muscolatura della schiena e, quindi, l'equilibrio. Il principale responsabile di questo progetto, il PD Dr. Michael Meier, partecipa allo sviluppo e alla sperimentazio-

ne a livello internazionale di un software per questa attività e a giugno 2024 ha organizzato su questo tema un workshop sovranazionale presso la Clinica universitaria Balgrist.

- 5) L'applicazione dei metodi di trattamento chiropratico in ambito pediatrico. Il trattamento studiato dal team di ricerca del reparto di Medicina chiropratica consta in una mobilizzazione della parte superiore della colonna vertebrale nei neonati che, dopo la nascita, presentano un'asimmetria della colonna cervicale. Il lavoro ha come obiettivo, tra gli altri, quello di sviluppare uno strumento di misurazione che permetta di analizzare la posizione della testa dei neonati nella vita quotidiana.

Oltre all'attività di ricerca vera e propria, il team contribuisce alla formazione degli studenti di medicina chiropratica presso l'Università di Zurigo, ad esempio offrendo affiancamento per le tesi di laurea magistrale e dottorato.

Durante l'anno di preassistentato degli studenti a Balgrist, inoltre, il team di ricerca organizza regolarmente un Journal Club durante il quale vengono discussi articoli di ricerca. Del team di ricerca fanno parte, per periodi più o meno lunghi, anche studenti di altre facoltà e università.

La qualità del lavoro del team di ricerca è dimostrata anche da diversi premi conferiti ai membri del team. Tra questi, il premio Scott Haldeman della Federazione mondiale di chiropratica conferito nel 2023 alla Dr. Lindsay Gorrell per il suo lavoro di co-autrice, il premio per la migliore presentazione della Federazione europea per il trattamento del dolore conferito a Madeleine Hau e il premio per il miglior poster della Federazione mondiale di chiropratica conferito alla Dr. Luana Nyirö. ■



Natale e amore

Quel che conta davvero è amarsi. Su questo siamo tutti d'accordo. Ma come è possibile che, alle volte, sia difficile nonostante tutto? Un'altra relazione? Una vincita alla lotteria? La scelta se acquistare o non acquistare un'auto? In base alla mia esperienza non servono grandi preoccupazioni, quali disoccupazione, difficoltà finanziarie, l'acquisto di una casa andato a monte o un partner troppo dedito ai suoi interessi, sono sufficienti una radio e una lavastoviglie.

La mattina amo svegliarmi nella quiete per fare mente locale su quali di tutte le cose che ho rimandato siano diventate realmente urgenti nella giornata appena iniziata. Mio marito, invece, preferisce ascoltare la radio. Ama svegliarsi con catastrofi, dichiarazioni di guerra e altri fatti e idee tristi. Ma prima del telegiornale deve ascoltare il meteo. E deve ascoltarlo anche dopo il telegiornale perché durante la prima edizione si è riaddormentato e si è perso la piacevole chiacchierata della conduttrice su precipitazioni e limiti delle nevicate.

La soluzione a questa situazione complicata? Due camere da letto? Togliere la radio? Lo so, bastano un minimo di indulgenza e senso dell'umorismo.

La lavastoviglie è un elettrodomestico meraviglioso, dove fare sparire in un attimo le stoviglie sporche. Sebbene mi sforzi anche di caricarla rispettando un certo ordine, tipo Tetris, quando osservo il cassetto delle posate riempito da mio marito inizio a dubitare che siamo davvero compatibili. Coltelli, cucchiari e forchette sembrano usciti dalla scuola reclute o dal corso di



Ci deve essere ordine!

ripetizione. Sono allineati alla perfezione l'uno accanto all'altro, in ordine di grandezza. So che tante altre mogli sarebbero già contente che il loro marito sapesse dov'è la lavastoviglie e non condividono il mio problema.

Fortunatamente, nel periodo dell'Avvento divento più indulgente e sono felice di essere amata, in un qualche modo, nonostante la mia scontrosità. Inoltre, sono contenta che mio marito non debba scrivere una rubrica sulle mie fissazioni.

Godetevi tutti i bei momenti con le persone a cui volete bene, anche dopo Natale. Vi auguro di cuore di trascorrere giorni meravigliosi e appaganti, all'insegna della pazienza e della gioia. ■

Rosmarie Borle

Note legali

Direttore responsabile
Pro Chiropraktik Schweiz / Pro chiropratica Svizzera

Pubblicazione / Prezzi Quattro volte l'anno
Abbonamento annuale: CHF 20.-. Giornale singolo: CHF 5.-

Copie autorizzate 285

Redazione
Rosmarie Borle, Giornalista, rosmarie.borle@bluewin.ch

Forum consultivo

Dr. iur. Franziska Buob, Zürich, Dr. Peter Braun, chiropratico, Zurigo, Dr. Marco Vogelsang, chiropratico, Rainer Lüscher, Aarau, Dr. Rebecca Duvanel, La Chaux-de-Fonds, Dr. Yvonne Juvet, Buttes (chiropratici)

Internet
www.pro-chiropraktik.ch

Cambiamento d'indirizzo
Beat Uhlmann, Kappelenstrasse 43, 3250 Lyss, mutationen@pro-chiropraktik.ch

Inserzione / Pubblicità

Stämpfli Fachmedien, Wöflistrasse 1, casella postale, 3001 Bern
www.staempfli.com, mediavermarktung@staempfli.com

Tipografia / Edizione / Distribuzione

Stämpfli Comunicazione, staempfli.com

Schiens&salute: ISSN 1661-4313

stampato in
svizzera