

Nouveautés dans la recherche en chiropratique en 2024

L'équipe de recherche du département de médecine chiropratique à l'Université de Zurich se compose de scientifiques issus de différents domaines de spécialisation, dont la chiropratique, la médecine humaine, les neurosciences, la physiothérapie, la psychologie et la physique.

L'équipe est basée à l'Hôpital universitaire Balgrist, dans le campus Balgrist à Zurich. Elle est dirigée par la titulaire de la chaire de médecine chiropratique à l'Université de Zurich, D^r Petra Schweinhardt, détentrice d'un doctorat en médecine chiropratique.

Actuellement, quatre chercheurs seniors, un postdoctorant, trois doctorants et trois assistants de recherche y travaillent. Une postdoctorante a quitté l'équipe en été 2024 pour aller approfondir ses connaissances au Danemark.

L'équipe poursuit divers **axes de recherche**. En voici un bref aperçu:

1. Caractérisation de patientes souffrant de maux de dos et de nuque à l'aide de questionnaires standardisés et d'entretiens individuels, qui mettent l'accent sur les attentes à l'égard de la thérapie. L'objectif principal consiste à personnaliser le traitement chiropratique pour chaque patiente afin d'optimiser son résultat;
2. Etude de l'impact des processus de sensibilisation dans la moelle épinière et le cerveau sur les douleurs dorsales chroniques et/ou récurrentes dans le cadre du pôle de recherche clinique et interdisciplinaire sur la douleur de l'Université de Zurich;
3. Mesure des caractéristiques comme la force et la vitesse pour une meilleure compréhension des manipulations spinales. A plus long terme, cela devrait permettre d'améliorer l'efficacité de la manipulation et de déterminer plus précisément les éventuels effets indésirables. En outre, mesurer les caractéristiques de la manipulation est très important pour la formation de nos étudiants et devrait être utilisé de manière accrue ces prochaines années dans l'enseignement dispensé aux futures chiropraticiennes;
4. Influence d'une manipulation sur la sensibilité profonde de la musculature dorsale. L'objectif consiste à examiner si une manipulation influence le traitement des signaux de cette musculature et, par conséquent, l'équilibre. Le D^r Michael Meier est le responsable principal de ce projet. Il participe, sur le plan mondial, au développement et au test d'un logiciel correspondant et a organisé, dans ce cadre, un workshop international à l'Hôpital universitaire Balgrist en juin 2024;
5. Recours à des méthodes de traitement chiropratique dans le domaine de la pédiatrie. Le traitement étudié par l'équipe de recherche du département de médecine chiropratique consiste à mobiliser la partie supérieure de la colonne cervicale des nourrissons chez qui elle présente une asymétrie après la naissance. Il s'agira notamment de développer un instrument de mesure pour examiner le maintien de la tête des enfants au quotidien.

En plus du travail de recherche proprement dit, l'équipe est impliquée dans la formation des étudiants en médecine chiropratique à l'Université de Zurich, notamment dans l'accompagnement des travaux de master et de doctorat.

Pendant l'année de sous-assistanat des étudiantes de Balgrist, l'équipe de recherche organise régulièrement un Journal Club pour discuter des articles de recherche. Des étudiantes d'autres facultés et universités intègrent régulièrement l'équipe de recherche pendant des périodes plus ou moins longues.

Les divers prix qui ont été décernés aux membres de l'équipe témoignent du brillant travail qu'ils effectuent. En 2023, notamment, la coauteure D^r Lindsay Gorrell a reçu le prix Scott Haldeman de la Fédération mondiale de chiropratique, Madeleine Hau celui de la meilleure présentation de l'European Pain Federation et le D^r Luana Nyirö le Poster Award de la Fédération mondiale de chiropratique.



Photo 1: remise du Poster Award par la Fédération mondiale de chiropratique (Luana Nyirö, 2^e depuis la g.)